

Kipimo cha Mfadhaiko wa kiakili cha Jumla (Global Psychotrauma Screen) (GPS)

_____|_____|_____|_____|_____|

Namba ya Kitambulisho cha Mshiriki

Jinsia	<input type="checkbox"/> Kike	<input type="checkbox"/> Kiume
Umri (miaka)	_____ _____ _____	
<p>Wakati mwingine mambo hutokea kwa watu ambayo yanaogepesha hasa, kutisha au kufadhaika hasa au kwa usio kawaida.</p> <p>Katika mwezi uliopita, wewe....</p>		
1. ... umekuwa na ndoto mbaya kuhusu (ma)tukio la zamani maishani mwako linaloibua kiwewe ambalo umepitia au kufikiria juu ya (ma)tukio hilo wakati haukutaka?	<input type="checkbox"/> Hapana	<input type="checkbox"/> Ndio
2. ... umejaribu sana kutofikiri juu ya (ma)tukio la zamani linaloibua kiwewe na ulijitahidi sana kuepuka hali ambazo zilikukumbusha kuhusu (ma)tukio hili?	<input type="checkbox"/> Hapana	<input type="checkbox"/> Ndio
3. ... umekuwa kila mara ukihisi ujilinde, kuwa mwangalifu, au kushtuka kwa urahisi?	<input type="checkbox"/> Hapana	<input type="checkbox"/> Ndio
4. ... umekosa hisia au kujitenga kutoka kwa watu, shughuli, au mazingira yako?	<input type="checkbox"/> Hapana	<input type="checkbox"/> Ndio
5. ... umehisi kuwa mkosaji au kushindwa kuacha kujilaumu mwenyewe au kuwalaumu wengine kwa (ma)tukio (ma)gumu la zamani maishani mwako linaloibua kiwewe au matatizo yoyote yaliyosababishwa na (ma)tukio husika?	<input type="checkbox"/> Hapana	<input type="checkbox"/> Ndio
6. ... umeelekea kuhisi huna thamani?	<input type="checkbox"/> Hapana	<input type="checkbox"/> Ndio
7. ... umepata milipuko ya hasira ambayo hukuweza kudhibiti?	<input type="checkbox"/> Hapana	<input type="checkbox"/> Ndio
8. ... umekuwa unahisi wasiwasi, dukuduku, au wahaka?	<input type="checkbox"/> Hapana	<input type="checkbox"/> Ndio
9. ... hukuweza kukomesha au kudhibiti wasiwasi?	<input type="checkbox"/> Hapana	<input type="checkbox"/> Ndio
10. ... umekuwa ukihisi kushuka moyo, kuhuzunika, au kukosa tumaini?	<input type="checkbox"/> Hapana	<input type="checkbox"/> Ndio
11. ... umekuwa unakosa maslahi au raha katika kufanya mambo?	<input type="checkbox"/> Hapana	<input type="checkbox"/> Ndio
12. ... umepata matatizo yoyote kupata au kuendelea kupata usingizi?	<input type="checkbox"/> Hapana	<input type="checkbox"/> Ndio
13. ... umejaribu kujiumiza kwa makusudi?	<input type="checkbox"/> Hapana	<input type="checkbox"/> Ndio
14. ... kuona au kutangamana na ulimwengu au watu wengine kwa njia tofauti, hivi kwamba mambo yanaonekana kuwa kama ndoto, ya ajabu au yasiyo ya kweli?	<input type="checkbox"/> Hapana	<input type="checkbox"/> Ndio
15. ... umehisi kutengwa au kutenganishwa na mwili wako (kwa mfano, kuhisi kama unajiangalia mwenyewe kutoka juu, au kama wewe ni mtazamaji wa nje wa mwili wako mwenyewe)?	<input type="checkbox"/> Hapana	<input type="checkbox"/> Ndio
16. ... ulikuwa na shida zingine za kimwili, kihisia au kijamii ambazo zilikusumbua?	<input type="checkbox"/> Hapana	<input type="checkbox"/> Ndio
17. ... umepata matukio mengine ya kukukaza? (kama vile matatizo ya kifedha, kubadilisha ajira, kuhamia nyumba nyingine, mgogoro wa mahusiano pale kazini au maisha ya kibinafsi)	<input type="checkbox"/> Hapana	<input type="checkbox"/> Ndio
18. ... umejaribu kupunguza fadhaa kwa kutumia pombe, tumbaku, dawa za kulevya au dawa?	<input type="checkbox"/> Hapana	<input type="checkbox"/> Ndio
19. ... umekosa watu wanaokuunga mkono karibu nawe ambao unaweza kutegemea kwa msaada katika nyakati za shida? (kama vile msaada wa kihisia, kuwaangalia watoto au wanyama kipenzi, kukuendesha hospitalini au dukani, kukusaidia unapokuwa mgonjwa?)	<input type="checkbox"/> Hapana	<input type="checkbox"/> Ndio
20. Wakati wa utoto wako (miaka 0-18), Je, ulipitia matukio yoyote yanayoibua kiwewe katika maisha yako? (k.m. ajali mbaya au moto, unyanyasaji wa kimwili au kingono, mkasa, kuona mtu akiuawa au kujeruhiwa vibaya, au kifo cha mpendwa)	<input type="checkbox"/> Hapana	<input type="checkbox"/> Ndio
21. Umewahi kupokea utambuzi wa kiakili au umewahi kutibiwa kwa matatizo ya kisaikolojia? (kwa mfano unyogovu, wasiwasi au tatizo la utu?)	<input type="checkbox"/> Hapana	<input type="checkbox"/> Ndio
22. Je, kwa kawaida unajiona kuwa mtu mstahimilivu?	<input type="checkbox"/> Hapana	<input type="checkbox"/> Ndio