

## **Inventario de Duelo Traumático-Autoevaluación plus (TGI-SR+)**

A continuación, se enumeran varias reacciones relacionadas con el duelo. Por favor, indique con qué frecuencia ha experimentado cada una de dichas reacciones en este último mes como respuesta a la muerte de su ser querido.

- 1.- He tenido imágenes o pensamientos invasivos relacionados con la persona que ha fallecido.
- 2.- He experimentado un sufrimiento emocional intenso, pena o punzadas de dolor.
- 3.- He echado de menos, o he añorado, a la persona que ha fallecido.
- 4.- He experimentado confusión sobre mi vida o he experimentado un sentimiento de inferioridad.
- 5.- He tenido dificultad para aceptar la pérdida.
- 6.- He evitado lugares, objetos o pensamientos que me recordaran a la persona que ha fallecido.
- 7.- Me ha resultado difícil confiar en los demás.
- 8.- He estado amargado o enfadado por su muerte.
- 9.- He sentido que seguir adelante (p. ej., hacer nuevos amigos, interesarme por cosas nuevas) ha sido difícil para mí.
- 10.- Me he sentido bloqueado/a emocionalmente.
- 11.- He sentido que mi vida estaba vacía o que no tenía sentido sin él/ella.
- 12.- Me he sentido conmocionado/a, aturdido/a o paralizado/a por su muerte.
- 13.- He notado una disminución notable en aspectos sociales, laborales u otras actividades diarias importantes (p. ej., responsabilidades domésticas) como resultado de su muerte.
- 14.- He tenido imágenes o pensamientos invasivos relacionados con las circunstancias de su muerte.
- 15.- He tenido dificultades para recordar de manera positiva a la persona que ha fallecido.
- 16.- He tenido pensamientos negativos sobre mí mismo/-a con relación a la pérdida (p. ej. sentimiento de culpa).
- 17.- He tenido ganas de morirme para estar con la persona fallecida.
- 18.- Me he sentido solo/-a o distanciado/-a de otras personas.
- 19.- No me puedo creer que él/ella haya fallecido.
- 20.- He culpado a otras personas de su muerte.
- 21.- He sentido como si una parte de mí hubiera muerto con él/ella.

22.- He encontrado dificultad para experimentar sentimientos positivos.

Nunca

Raras veces

Algunas veces

A menudo

Siempre

The linguistic validation of the scale in Spanish has been performed by Dr. Manuel Fernández-Alcántara (University of Alicante, Spain), Dra. Nereida Congost-Maestre (University of Alicante, Spain) and Dra. María Nieves Pérez-Marfil (University of Granada, Spain). The Spanish validation of the scale is in the process of data collection in the Project “*CO-GRIEF: Longitudinal study of the psychopathological effects and neural bases of the grieving processes derived from the COVID-19 situation*” coordinated by Dra. María Nieves Pérez-Marfil and Dr. Manuel Fernández-Alcántara.

**Citation TGI-SR+:**

Lenferink, L.I.M., Eisma, M.C., Smid, G.E., de Keijser, J., & Boelen, P.A. (2022).

Valid measurement of DSM-5 persistent complex bereavement disorder and DSM-5-TR and ICD-11 prolonged grief disorder: The Traumatic Grief Inventory-Self Report Plus (TGI-SR+). *Comprehensive Psychiatry*, 112, 152281.

<https://doi.org/10.1016/j.comppsy.2021.152281>