

Im Folgenden finden Sie verschiedene Trauerreaktionen. Bitte geben Sie an, inwieweit Sie diese Reaktionen im letzten Monat in Bezug auf den Tod Ihrer nahestehenden Person hatten.

1. Ich hatte wiederkehrende Gedanken an die verstorbene Person und es kamen mir immer wieder Bilder der verstorbenen Person in den Sinn.
2. Ich hatte intensive Gefühle von emotionalem Schmerz, Traurigkeit oder Momente, in denen ich mich von meiner Trauer überwältigt fühlte.
3. Ich hatte Sehnsucht oder starkes Verlangen nach der verstorbenen Person.
4. Ich war ratlos bezüglich meiner Rolle im Leben, oder als wüsste ich nicht mehr, wer ich bin.
5. Es fiel mir schwer, den Verlust zu akzeptieren.
6. Ich habe Plätze, Dinge oder Gedanken vermieden, die mich an ihren/seinen Tod erinnern.
7. Es fiel mir schwer, anderen Menschen zu vertrauen.
8. Ich war verbittert oder wütend über den Verlust.
9. Es fiel mir schwer, mein Leben weiterzuführen (z.B. Freunde zu finden, Interessen zu verfolgen).
10. Ich war wie betäubt durch den Verlust.
11. Mir kam das Leben ohne die verstorbene Person unerfüllt, leer oder bedeutungslos vor.
12. Ich war bezüglich des Verlusts fassungslos oder schockiert.
13. Ich habe deutliche Einschränkung in meinen Fähigkeiten im sozialen, beruflichen oder in einem anderen Umfeld aufgrund ihres/seines Todes bemerkt.
14. Ich hatte wiederkehrende Gedanken an die Umstände ihres/seines Todes und es kamen mir immer wieder Bilder der Todesumstände in den Sinn.
15. Es fiel mir schwer, mich an schöne Momente mit der verstorbenen Person zu erinnern.
16. Ich hatte negative Gedanken in Bezug auf die verstorbene Person oder den Tod (z.B. Selbstvorwürfe).
17. Ich verspürte den Wunsch tot zu sein, um bei der verstorbenen Person sein zu können.
18. Ich fühlte mich einsam oder von anderen Menschen entfremdet.
19. Es fühlte sich unwirklich an, dass er / sie tot ist.
20. Ich machte anderen heftige Vorwürfe für seinen / ihren Tod.
21. Es fühlte sich an, als wäre ein Teil von mir mit ihm / ihr gestorben.
22. Es fiel mir schwer, positive Gefühle zu empfinden.

Item 1-18 were translated by:

Comtesse, H. & Rosner, R. (2017). *Deutsche Übersetzung des Traumatic Grief Inventory Self-Report*. Unveröffentlichtes Manuskript, Katholische Universität Eichstätt-Ingolstadt.

Item 19 -22 were translated by Minita Franzen, Carina Heeke and Lonneke I.M. Lenferink (2019).

Item 4 in the TGI-SR+ slightly deviates from the item translated by Comtesse & Rosner to better fit the original English item.

Citation TGI-SR+:

Lenferink, L.I.M., Eisma, M.C., Smid, G.E., de Keijser, J., & Boelen, P.A. (2022). Valid measurement of DSM-5 persistent complex bereavement disorder and DSM-5-TR and ICD-11 prolonged grief disorder: The Traumatic Grief Inventory-Self Report Plus (TGI-SR+). *Comprehensive Psychiatry*, 112, 152281. <https://doi.org/10.1016/j.comppsy.2021.152281>